**Predložak treninga/edukacije**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Naziv** | **PSIHOLOŠKE POTREBE I MENTALNO ZDRAVLJE - ODRŽAVANJE VEZE SA SVIJETOM OKO SEBE** | |
| **Ključne riječi (meta oznaka)** | Digitalno blagostanje, povezanost sa svojim timom, radna komunikacija na daljinu | |
| **Jezik** | Hrvatski | |
| **Ciljevi / Ciljevi / Ishodi učenja** | * Definirajte digitalno blagostanje * Identificirajte načine održavanja veze sa svojim timom * Odredite pravila za uspješnu radnu komunikaciju na daljinu * Odredite aktivnosti za održavanje veze sa svijetom oko sebe | |
| **Područje treninga: (odaberite jedno)** | | |
| **Online / Digitalni marketing / Cyber-sigurnost** | |  |
| **E-trgovina / Financiranje** | |  |
| **Digitalno blagostanje** | | **x** |
| **Pametan rad / Digitalni nomadi** | |  |
| **Opis** | Naše je blagostanje usko povezano sa stanjem našeg digitalnog okruženja, što postavlja pitanja o utjecaju digitalnih tehnologija na naše blagostanje. Pojam 'digitalno blagostanje' koristi se za označavanje utjecaja digitalnih tehnologija na to što znači živjeti život koji je dobar za ljudsko biće. Ova jedinica, pod naslovom **Održavanje veze sa svijetom oko vas** , razmatra definicije digitalnog blagostanja. Također identificira načine održavanja veze sa svojim timom i pravila za uspješnu radnu komunikaciju na daljinu. Konačno, određuje aktivnosti za održavanje veze sa svijetom oko vas. | |
| **Sadržaj raspoređen u 3 razine** | 1. **Psihološke potrebe i mentalno blagostanje**   **2.1 Održavanje veze sa svijetom oko vas**  2.1.1 Definiranje digitalnog blagostanja  2.1.2. Održavanje veze sa svojim timom  2.1.3. Radna komunikacija na daljinu  2.1.4. Veza s vanjskim svijetom | |
| **Samoevaluacija (upiti i odgovori s više izbora)** | 1. **Utjecaj digitalnih tehnologija na to što znači živjeti život koji je dobar za čovjeka je:**   **a.- Digitalno blagostanje**  b.- Socijalno blagostanje  c.- Osobno blagostanje   1. **Važno je da tvrtke stvore okruženje u kojem:**   a.- vodstvo je odvojeno od zaposlenika  b.- vodstvo i zaposlenici nisu povezani dok rade od kuće  **c.- vodstvo i zaposlenici mogu ostati povezani dok rade od kuće.**   1. **Poticanje osoblja na zajednički virtualni ručak**   a.- nema nikakvog utjecaja na ljudsko blagostanje  **b.- pozitivno će utjecati na povezanost s vašim timom**  c.- negativno će utjecati na produktivnost rada   1. **Ako ste zainteresirani za stvaranje i održavanje dobrih odnosa sa svojim klijentima, trebali biste:**   **a.- osobno se sastati s klijentima**  b.- preuzeti interne projekte  c.- učlaniti se u interesna i sportska društva  **5. Za uspješnu radnu komunikaciju na daljinu važno je:**   1. ne komunicirajte kada imate nedoumica 2. komunicirajte kada vam je dosadno 3. **komunicirati kada imate nedoumica** | |
| **Resursi (video zapisi, referentna veza)** | * Digitalno blagostanje   <https://www.youtube.com/watch?v=rt5LY5TeTVQ>   * Radna komunikacija na daljinu   <https://www.youtube.com/watch?v=BvGM6BJDYXI> | |
| **Povezani materijal** |  | |
| **Povezani PPT** | ESMERALD\_EMPATHY\_UNIDU.pptx | |
| **Bibliografija** | * Burr, C., & Floridi, L. (2020). The ethics of digital well-being: A multidisciplinary perspective. In Ethics of digital well-being (pp. 1-29). Springer, Cham. * Burr, C., Taddeo, M., & Floridi, L. (2020). The ethics of digital well-being: A thematic review. Science and engineering ethics, 26(4), 2313-2343. * Cecchinato, M. E., Rooksby, J., Hiniker, A., Munson, S., Lukoff, K., Ciolfi, L., Theim, A. & Harrison, D. (2019, May). Designing for digital wellbeing: A research & practice agenda. In Extended abstracts of the 2019 CHI conference on human factors in computing systems (pp. 1-8). * Gui, M., Fasoli, M., & Carradore, R. (2017). “Digital well-being”. Developing a new theoretical tool for media literacy research. Italian Journal of Sociology of Education, 9(1). * Vanden Abeele, M. M. (2021). Digital wellbeing as a dynamic construct. Communication Theory, 31(4), 932-955. * <https://www.flexjobs.com/employer-blog/stay-connected-team-working-from-home-remotely/> * <https://www.halfhalftravel.com/remote-work/stay-connected-while-working-from-home.html> * <https://www.kalido.me/how-to-stay-connected-while-working-from-home/> | |
| **Omogućio** | **SVEUČILIŠTE U DUBROVNIKU** | |